

Réadaptation gériatrique

Responsable scientifique : **Pr A. Franco**

Intervenants : **A. Franco, Cl. Desnuelle, O. Guerin, M. Fournier-Mehouas, J. Bousquet, J-E Touze, L. Benattar, Y. Lemeur, P. Balard, A. Maldjian, P. Huguex, O. Berclaz, P. Pras, R. Simon-Prel, L. Merlin, J-P Flambart, JM Wirotius, L. Lory, C. Alessi, V. Vinsot, A. Simon, Ph. Marrimpoey, P. Daouben, V. Guy, C. Gibosky, F. Laroudie, S. Reutenauer, R. Cheret, A. Kamblock, V. Casetto, P. Lemoine, C. Costantino, P. Ribinik, M. Bruno, V. Victor**

Renseignements

Pr Alain Franco
Alain.Franco@unice.fr

Secrétariat : Sandie Turrini
☎ 04 93 37 77 21
Sandie.TURRINI@unice.fr

Conditions d'admissions

Sur dossier
(CV et lettre de motivation)
et entretien

Droits d'inscription

1013,10 €

Organisation

Durée : 1 an
Enseignement : 100 heures

Calendrier

Début des cours : octobre
Fin des cours : juin
Période d'examen :
Continu pour la 1ère session
Sept. pour la 2ème session

Effectif

15

Lieu

Nice

Formation

Initiale : non
Continue : oui
A distance : partiellement

Objectifs

Ce Diplôme Universitaire est ouvert aux soignants, médecins ou non. Il permet de les aider dans la prise en charge réadaptative des déficits fonctionnels liés aux pathologies des personnes âgées. Ce diplôme a pour but de développer toutes connaissances concernant la prise en charge des malades âgés présentant des déficits fonctionnels et un handicap, des mécanismes, jusqu'à la rééducation, la réadaptation et la réinsertion sociale.

Public concerné

- Titulaires du diplôme d'état de Docteur en médecine
- Titulaires du diplôme de Docteur en médecine à titre étranger leur permettant d'exercer la médecine dans leur pays
- Médecins étrangers inscrits en DFMS et DFMSA.
- Soignants et paramédicaux

Programme

Module 1

Principes de réadaptation gériatrique

Module 2

Handicap locomoteur

Module 3

Handicap & dépendance

Module 4

Handicap & maladies chroniques

→ Programme détaillé

Contrôle des connaissances

- **Contrôle continu des connaissances**

Il est obligatoire et est effectué à chaque séminaire thématique sous la forme d'une épreuve partielle anticipée de la première session d'examen de juin.

- **Première session d'examen écrit de juin**
- **Deuxième session d'examen écrit de septembre, dite « épreuve de rattrapage »**

Réadaptation gériatrique

SEMINAIRE 1 : Principes de réadaptation gériatrique

- Présentation du Diplôme Universitaire de Réadaptation Gériatrique (Université de Nice – Sophia Antipolis)
- La rééducation en France et ses spécificités gériatriques
- Enjeux démographiques du vieillissement de la population
- Etat de l'art sur les pathologies chroniques et le vieillissement
- Le vieillissement réussi
- Les risques du grand âge
- Les besoins du patient et de sa famille
- Un management par cas (ou les soins, la rééducation, la réadaptation et la réhabilitation individualisés).
- Paradigme du fonctionnement (Classification internationale de l'OMS (CIF ou ICF) et modélisation de la déficience, de l'incapacité et du handicap. Le cas du vieillissement comme générateur d'incapacité(s))
- Les métiers impliqués dans la rééducation / réadaptation en gériatrie.
(médecin rééducateur, gériatre, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, APA, orthophoniste, orthoptiste, podologue, infirmier, aides-soignants, psychologue clinicien, neuropsychologue, diététicienne)
- Multidisciplinarité et multiprofessionnalisme en réadaptation gériatrique
- Le rythme, le temps, et la place du soin chez le sujet âgé.
- La place des aides techniques chez le sujet âgé et la gérontechnologie
- L'éthique en réadaptation géria (limites de la réadaptation et réflexion sur la proportionnalité des soins, le bénéfice/risque, le danger de la notion de non-récupération a priori, les limites de l'éducation thérapeutique chez le sujet âgé, le respect de l'autonomie de décision de la personne dans son adhésion au projet thérapeutique)
- Filière gériatrique et parcours de soins du patient. Aspects médico-économiques. Pertinence du parcours rééducatif et de l'hospitalisation. Place des unités de MCO, des SSR, et des EHPAD

SEMINAIRE 2 : Handicap locomoteur

- La désadaptation à l'effort comme concept global et multifactoriel
- La désadaptation cardio-vasculaire et pulmonaire
- Accident vasculaire cérébral et atteintes motrices
- Sarcopénie et fragilité chez le sujet âgé
- Chutes à répétition et leurs conséquences (de l'épidémiologie à la prise en charge, troubles de l'équilibre, syndrome post-chute)
- Ostéoporose et fractures (ex trémité supérieure du fémur, poignet, vertèbres et tête humérale)
- L'alitement prolongé chez le sujet âgé

SEMINAIRE 3 : Handicap et dépendance

- Le handicap cognitif
 - Le patient dément
 - Le patient parkinsonien
- Le handicap psychique
 - Le patient âgé dépressif
 - Le patient psychotique vieilli
- Le handicap sensoriel
 - Troubles visuels
 - Troubles auditifs
 - Troubles proprioceptifs
- Le handicap vésico-sphinctérien
 - Incontinence urinaire
 - Incontinence anale

SEMINAIRE 3 : Handicap et dépendance

- Les situations de handicap des maladies chroniques
 - Diabète
 - BPCO
 - Insuffisance cardiaque
- Le handicap nutritionnel
 - L'alimentation, la malnutrition protéino-énergétique, les troubles de la déglutition
- Le handicap polymédicamenteux
 - Iatrogénie : comment les médicaments peuvent être à l'origine ou contribuer à aggraver des incapacités. Problématique de l'observance du traitement médicamenteux chez le SA
- Le handicap douleur ou la douleur comme facteur limitant
 - (marche, et ensemble des AVQ, polyarthrose, syndrome de la coiffe des rotateurs...)
- La fin de vie
 - Oncogériatrie et réadaptation.
 - Quels soins de rééducation chez un patient en soins palliatifs ?
 - Quels soins de rééducation chez un patient en soins terminaux ?
 - Aspects éthiques : débat