

## CONSULTATIONS D'AIDE PSYCHOLOGIQUE SUR LE SITE DE CARLONE

2018  
2019

- Si vous vous sentez mal dans votre peau, si vous êtes angoissé, fatigué, stressé
- Si vous avez des troubles du sommeil
- Si vous vivez un événement douloureux : maladie grave, deuil, séparation
- Si vous éprouvez des difficultés dans vos relations avec les autres, dans votre famille, votre couple, ou encore parce que vous vous sentez seul
- Si vous avez une décision à prendre : pour en analyser les avantages et les inconvénients, pour se préparer aux conséquences de la décision, pour y voir plus clair
- Si vous vous posez des questions sur votre avenir, vos objectifs de carrière, de vie...



Les consultations ont lieu sur rendez-vous les vendredis :

- |                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| - <b>5 octobre,</b>              | - <b>1<sup>er</sup> mars,</b> |
| - <b>9 novembre,</b>             | - <b>5 avril,</b>             |
| - <b>7 décembre 2018</b>         | - <b>3 mai,</b>               |
| - <b>11 janvier 2019,</b>        | - <b>7 juin</b>               |
| - <b>1<sup>er</sup> février,</b> |                               |

**Pour prendre rendez-vous contactez : Sophie Bereny, psychologue**

 06 25 75 07 69 - @ [sophie.bereny@unice.fr](mailto:sophie.bereny@unice.fr)

Les consultations ont lieu dans le bureau 79 (Rez-de-Chaussée du Bâtiment H)

**Réussir ses études** ça passe aussi par une bonne santé !