

**Ce questionnaire porte sur l'activité physique, le sport, l'exercice que vous pratiquez.**

**Les énoncés suivants décrivent des intentions que vous pouvez avoir ou des buts que vous pouvez poursuivre dans votre pratique de activité.**

**Il est entièrement anonyme, et ne comporte ni bonne, ni mauvaise réponse. Nous cherchons simplement à avoir votre avis sincère et spontané.**

**Pour chacun des énoncés, veuillez indiquer votre degré d'accord en cochant une case en 1 (« pas du tout d'accord ») et 5 (« tout à fait d'accord »)**

	<b>Pas du tout d'accord 1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>Tout à fait d'accord 5</b>
Mon but est de progresser autant que possible					
Je cherche à être au-dessus des autres					
Mon objectif est d'éviter de faire moins bien que les autres					
Je cherche à réaliser le mieux possible ce que je dois faire					
Mon but est de surpasser les autres					
Je cherche à éviter de mal faire les choses					
Mon but est d'être meilleur(e) que les autres					
Mon but est d'éviter de faire des erreurs					
Mon but est de m'améliorer le plus possible					
Je cherche à éviter d'être en-dessous des autres					
Je cherche à ne pas faire les choses à moitié					
Je cherche à éviter d'être moins bon(ne) que les autres					