

Axe 2, Thématique 3

Facteurs psychologiques, capacités fonctionnelles, et activité physique chez la personne âgée et/ou fragile

La fragilité chez la personne âgée est un état de vulnérabilité qui se caractérise par un déclin des fonctions physiologiques se caractérisant par une diminution de la force, de l'endurance, et des capacités d'adaptation. Cet état a pour conséquence d'augmenter la vulnérabilité à développer une dépendance, et accentuer la perte d'autonomie. Néanmoins, la prise en charge des déterminants de la fragilité peut retarder ses conséquences, inscrivant celle-ci dans un processus réversible. A l'heure actuelle, l'activité physique adaptée est l'une des solutions recommandées pour favoriser cette réversibilité. Les interventions et les programmes de réadaptation doivent être mis en place le plus tôt possible, contrôlés et adaptés pour de meilleurs bénéfices. Dans ce contexte, le LAMHESS en collaboration avec le CHU de Cimiez, à Nice, a mis en place une plateforme innovante, permettant une évaluation objective et quantifiée des signes précurseurs de la fragilité à des fins de prise en charge personnalisée, notamment en termes d'activité physique.

A travers cette évaluation, il s'agit d'identifier les facteurs de risque et de protection de la fragilité et leurs relations avec l'activité physique, de les évaluer et de proposer une prise en charge adaptée au sujet. L'étude proposée a pour objets (a) de caractériser les dimensions fonctionnelles de la fragilité à partir d'indicateurs objectifs et (b) de les mettre en relation avec les caractéristiques cognitives et psychosociales des personnes âgées, en vue de définir des dispositifs individualisés de prise en charge par l'activité physique. Par exemple, des travaux sont en cours visant à déterminer si un contexte social, qu'il soit positif ou négatif, peut moduler, et idéalement diminuer la fatigue des personnes âgées. D'un point de vue clinique, l'objectif de ces travaux est de chercher à limiter les phénomènes de fatigue afin de favoriser l'engagement des seniors dans les programmes d'activités physiques adaptées.

Grâce à la mutualisation de compétences hospitalo-universitaires, l'ensemble de ce projet devrait permettre la production de nouvelles connaissances scientifiques visant à améliorer la santé et la qualité de vie des personnes âgées. Ce projet est prévu sur 5 ans et doit inclure environ 1000 personnes.