

Axe 2 – Thématique 4

Facteurs psychologiques et sociologiques de l'engagement durable dans l'AP

Les travaux développés jusqu'alors par notre équipe ont permis de mettre en évidence :

- (a) le rôle des stéréotypes et des perceptions de soi comme barrières ou facilitateurs psychologiques de l'exercice physique chez les personnes âgées, ou les personnes atteintes de pathologies comme le cancer ;
- (b) des facilitateurs contextuels de l'engagement durable dans l'activité physique comme les messages médicaux et associatifs, la contagion motivationnelle des pairs et le recours à la communication narrative, ou la formation d'habitudes liés à l'activité physique.