

## Axe 2 – Thématique 3

### **Intolérance à l'effort, fonction musculaire et activité physique chez le patient atteint de mucoviscidose**

Le LAMHESS a participé à l'augmentation des connaissances relatives aux facteurs limitants la tolérance à l'effort physique chez des patients atteints de mucoviscidose. Les travaux ont montré l'utilité de différents tests de laboratoire et de terrain pour évaluer les capacités physiques de ces patients.

D'autres travaux, en collaboration avec le laboratoire HP2 (CHU – Université de Grenoble) se sont intéressés à la fonction musculaire de ces patients. Il a notamment été montré que la dysfonction musculaire retrouvée chez l'adulte atteint de mucoviscidose était essentiellement liée à un trouble quantitatif à l'origine d'une faiblesse musculaire (i.e. moindre capacité de force). En revanche, ces patients ne présenteraient pas de troubles musculaires qualitatifs, avec une absence d'altération majorée à l'effort de la fonction neuromusculaire et métabolique.

Des travaux en cours réalisés avec les mêmes partenaires s'intéressent à présent au rôle des muscles respiratoires comme facteurs potentiellement limitants la capacité aérobie des patients mucoviscidosiques. Ces travaux cherchent à déterminer si la force et/ou l'endurance des muscles respiratoires peut être (1) prédictive d'une intolérance à l'effort et (2) entraînable.

Enfin, une étude en cours s'intéresse aux barrières psychologiques à l'exercice physique chez ces patients, avec pour objectif de développer un outil de mesure et de s'intéresser aux relations entre ces barrières et l'intolérance à l'effort et la qualité de vie des patients.