

## Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives



### Coordonnées

UFR STAPS  
261, boulevard du Mercantour  
06205 Nice cedex 03  
Tél : 04 89 15 39 01  
<http://www.unice.fr/ufrstaps>

### Modalités d'accès à la formation

Candidatures via Parcoursup  
<https://www.parcoursup.fr>

Puis Inscriptions sur :  
<http://unice.fr>

Contactez la Scolarité  
de l'UFR STAPS :  
[scol-staps@unice.fr](mailto:scol-staps@unice.fr)

### QUEL BAC ?

Entrées en 1ère année STAPS à  
Nice par type de bac :

- Bacs S : 46,5%,
- Bacs ES : 31%,
- Bacs L : 4%
- Bacs Technologiques : 16%.
- Bacs pro : 2,5%

Taux de réussite en 1ère année  
(2017-18) par type de bac :

- Bacs S : 58%,
- Bacs ES : 26%,
- Bacs L : 2%
- Bacs Technologiques : 11%.
- Bacs pro : 3%

### Diplômes proposés

La formation à l'UFR STAPS comprend les trois niveaux de formation universitaires, Licence, Master et Doctorat (L, M, D)

#### Licence Générale en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

En licence, la 1ère année est commune à tous. A partir de la deuxième année l'étudiant commence à choisir des enseignements professionnels de l'une des quatre mentions ci-dessous. La troisième année est spécifique à la mention choisie :

- STAPS - Activité Physique Adaptée-Santé (APAS)
- STAPS - Education et Motricité (EM)
- STAPS - Entraînement Sportif (ES)
- STAPS - Management du Sport (MS)

#### Licence Professionnelle mention Santé, Vieillesse et Activités Physiques Adaptées (SVAPA)

#### Master mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

Après la Licence, l'étudiant peut s'orienter vers l'un des trois masters de l'UFR STAPS de Nice :

- Master STAPS Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)
- Master STAPS Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)
- Master STAPS Management du Sport (MS) parcours Développement territorial par le sport

#### Doctorat mention Sciences du Mouvement Humain (SMH)

Après le Master, l'étudiant peut s'engager dans un doctorat en « Sciences du Mouvement Humain » s'il souhaite s'orienter vers une carrière de chercheur.

#### Diplômes Universitaires (DU) et Certifications Universitaires (CU)

- Diplôme Universitaire « Référent Sport Santé Bien-Être » (RSSBE) ; composé de 2 certifications universitaires (CU)
  - CU Conception et Encadrement en Sport Santé Bien-Être (CE-SSBE)
  - CU Développement et Coordination en Sport Santé Bien-Être (DC-SSBE)
- Diplôme Universitaire Référent Handicap (Possibilité de suivre le DU sur 2 ans par l'acquisition de 2 certifications universitaires).
- Diplôme Universitaire Danse, Santé, Vieillesse
- Certification Universitaire Education Thérapeutique du Patient (ETP)
- Certification Universitaire Acteurs, Relais en Prévention Santé et Bien-être (ARPSBE)

## Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives



### Le tutorat à l'UFR STAPS

Différentes formes de tutorat sont mises en place pour aider les étudiants à réussir leurs études :

- En Licence 1, le tutorat est inclus dans la formation des étudiant en parcours « oui si »

- Pour les autres étudiants, du tutorat facultatif est également organisé.

- Les sportifs ayant un statut de « haut niveau » peuvent également bénéficier d'un tutorat

Le tutorat est assuré par d'autres étudiants inscrits dans les années supérieures de formation voire même par des enseignants ou intervenants vacataires en fonction du profil des étudiants concernés.

### Organisation des études

Les études en STAPS, dès la première année de licence, exigent un bon niveau sportif, mais aussi scientifique et littéraire. Les enseignements sont avant tout théoriques (environ 75% du temps de formation), et se répartissent entre connaissances fondamentales, connaissances transversales et activités physiques et sportives. Les attendus nationaux pour rentrer en formation STAPS relèvent des compétences suivantes :

- Disposer de compétences scientifiques (sciences humaines et sociales, sciences de la vie et de la santé).
- Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté.
- Disposer de compétences sportives.
- Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes.

Ces attendus décrivent les compétences favorables à la réussite en Licence STAPS. Ils ne sont pas hiérarchisés, les compétences étant toutes considérées d'égale importance. Par conséquent, un profil polyvalent et une forte implication personnelle sont requis. Une licence dure trois ans et un master dure 2 ans. Le doctorat dure 3 ans en moyenne. Chaque année est divisée en deux semestres. Les enseignements sont organisés en Unités d'Enseignement (UE). Chacune est créditée d'un certain nombre d'ECTS (crédits européens) en fonction des volumes horaires suivis. Il y a 30 ECTS par semestre. Une licence capitalise 180 ECTS et un master 120 ECTS.

### Débouchés

#### Secteur de la Santé : Activité Physique Adaptée et Santé (niveau L et M)

Enseignant ou professeur en APA (dans des Instituts médico-éducatifs, associations, etc.), Entraîneur en APA (dans les clubs, fédérations...); Educateur médico-sportif dans les réseaux de santé ; Chargés de projets en prévention par l'APAS ou par l'AP Santé ; Ingénieurs en APAS.

#### Secteur du Sport : Entraînement Sportif (niveau L et M)

Métiers du secteur de la performance sportive (entraîneur, préparateur physique, réathlétiseur, analyste sportif), de la mise en forme (coach sportif, entraîneur personnel) ou de l'éducation par le sport (éducateur territorial en APS (concours), éducateur sportif).

#### Secteur du Management du Sport (niveau L et M)

Métiers de la conception, de la réalisation et de la gestion de projets ; Création et gestion de structures sportives ; Chargés de projet dans l'événementiel, l'animation, le tourisme et les loisirs sportifs ; Métiers de la communication et du marketing ; Métiers de la production et de la distribution de biens sportifs.

#### Secteur de l'enseignement : Education et Motricité (niveau M)

Métiers de l'enseignement Master MEEF (ESPE) pour devenir Professeur EPS-2nd degré ou Professeur des Ecoles-1er degré: après un bac+5 et un concours de recrutement : CAPEPS (2nd degré) ou CRPE (1er degré). Métiers de l'encadrement éducatif et de la formation (ESPE) liés à l'enseignement des activités physiques et sportives et d'expression dans tout établissement ou structure à vocation éducative.

#### Secteur de la recherche (niveau doctorat)

Maître de Conférences, Professeur des universités section STAPS (Doctorat + Post Doctorat + Concours); Ingénieur en Recherche et Développement d'équipement et de matériel sportif, de matériel de réhabilitation, d'assistance dans le domaine de la santé, « sport scientist ».